

# Till medarbetare inom Sahlgrenska Universitetssjukhuset

*Välkommen till en föreläsning om*

## Nutrition och fallrisk hos äldre

**Måndagen den 30 september**

**Klockan 14:00-14:45 (Fika från 13:30)**

**Lokal Hjärtats Aula, SU/Sahlgrenska sjukhuset**



*Vilka samband finns mellan matvanor och risken att falla? Vilka näringsämnen har störst betydelse för äldres risk att falla? Hur påverkar vätskeintaget risken för fall?*

Elisabet Rothenberg, biträdande professor i näringslära, Högskolan i Kristianstad, presenterar en nyligen publicerad litteraturstudie om hur mat- och vätskeintag hos äldre kan påverka risken att falla.

Välkomna redan klockan 13:30 då sjukhusköket bjuder på ett urval av ”Kökets små läckerheter” - energi- och proteinrika mellanmål.



**Anmälan** Först till kvarn! Du anmäler dig via Regionkalendern. Sista dagen för anmälan är 25 september. Du får en bokningsbekräftelse i din mail. OBS! Glöm inte att avboka dig om du får förhinder.